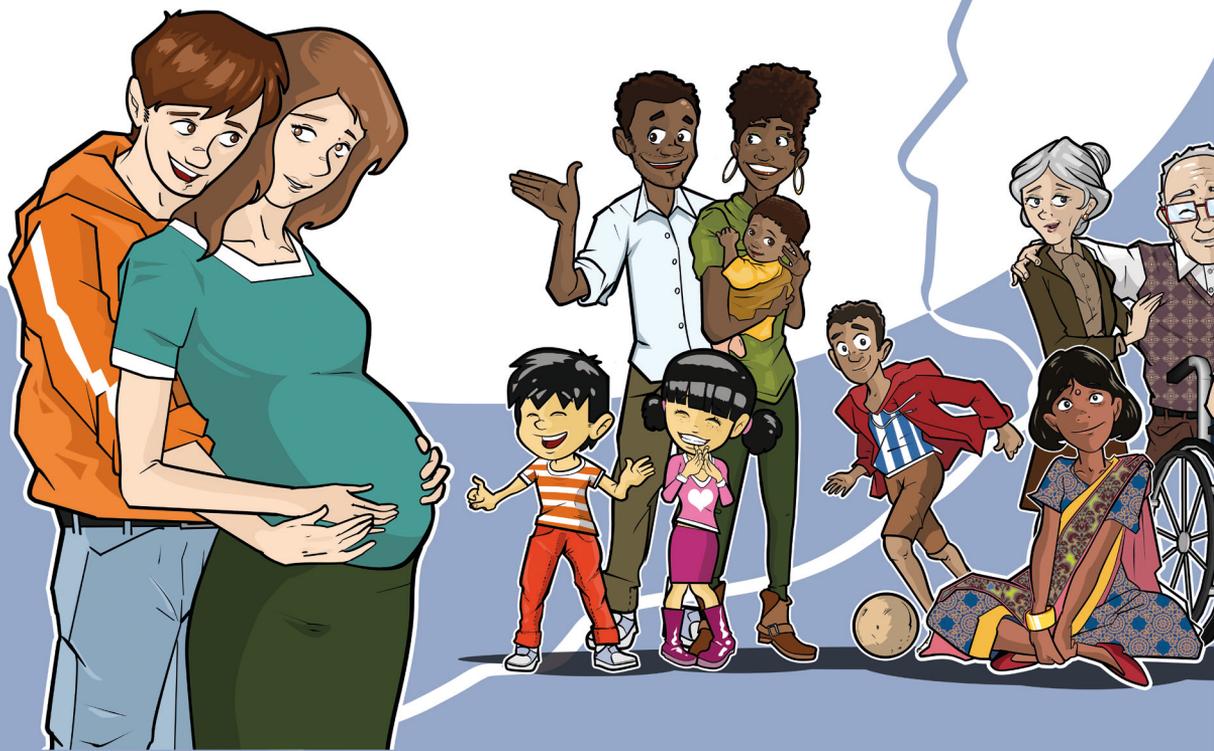


¡Somos Familia!

Cada hogar,
escuela de
Vida y Amor



Retiro Espiritual de Inicio de Año

“Somos Familia: Cada hogar, escuela de vida y de amor”

Objetivo: Disponer el corazón y la mente para el nuevo año educativo pastoral, profundizando en la temática sobre la Familia a partir de la propia experiencia y los desafíos educativo-pastorales que ésta nos presenta.

09:00 hrs. **Oración de inicio.** (Ver folleto, págs. 2 y 3)

Actividad: Un miembro de la CEP, hace de guía y distribuye las distintas intervenciones para la oración:

Lector del Evangelio: un miembro del Equipo Directivo.

Lectores de las preces: docente, asistente de la educación, apoderado, religioso(a).

Signo: Luego de las preces, cada miembro del equipo de educadores, escribe en un papelito el nombre de su Familia, el que luego ubicará a los pies de la imagen de la Sagrada Familia mientras se escucha una canción de fondo (**gracias a la vida de Violeta Parra**).

Para concluir, todos rezan una oración al Espíritu Santo.

09:15 hrs. **Dinámica de presentación.**

Actividad: **Encuentra una persona que...**

Cada integrante de la CEP, recibe un lápiz para anotar en la página 4 del folleto, el nombre de uno de los integrantes del Retiro que corresponda a una de las características que ahí se mencionan.

Luego, de un tiempo prudente (20 minutos), el relator del Retiro, les invita a ir comentando la experiencia a partir de las personas que había que buscar para completar las piezas del rompecabezas.

El objetivo a ayudar a que las personas se encuentren entre sí, generen vínculos. Para ello, se requiere enfatizar la necesidad de salir de uno mismo al encuentro del otro. Sólo así es posible el construir un ambiente de Familia, un ambiente oratorio como el que querían Don Bosco y Madre Mazzarello.

09:45 hrs. Motivación sobre las etapas de la familia y sus desafíos pastorales a partir de “Amoris Laetitia”

Actividad: Los integrantes de la CEP, escuchan una reflexión sobre las etapas de la familia y los desafíos pastorales que el Papa Francisco expone en Amoris Laetitia y que el P. Ángel Fernández presenta en el aguinaldo 2017 para la Familia Salesiana.

El primer título del texto habla sobre el “ciclo vital familiar”. La idea es ayudar a tener presente que la familia se construye, tiene ciertos ciclos identificables, aunque cada dinámica familiar es distinta. Hay que ayudar a tomar conciencia del momento que cada cual ha ido enfrentando, viviendo y de cómo ha tenido que ir adaptándose a cada situación.

El segundo título “la transformación en el ciclo vital adulto”, quiere ayudar a profundizar en la conciencia que el adulto va teniendo de sí mismo en la medida en que los años pasan. Se trata de mirar en qué momento de la vida se encuentra y de cómo la familia para cada uno va adquiriendo nuevos matices. En cada etapa de la vida, cada cual, además, tiene la tarea de ir purificando no sólo las imágenes del pasado, de la historia, sino también de Dios.

El tercer título “El acompañamiento-educativo pastoral a las familias”, quiere ayudar a tomar conciencia del desafío que las propias familias de la CEP plantean a los educadores, para ello, se requiere conocer los momentos en los que las familias y las personas se encuentran, para acompañarlos oportuna y evangélicamente. Se presentan los desafíos el Rector Mayor propone a la Familia Salesiana a partir de Amoris Laetitia.

**10:15 hrs. Primer Trabajo en Grupo. Mi historia de vida
Trabajo con fotogramas.**

Actividad: Los integrantes de la CEP, se dividen en grupos (no más de 6 personas) para compartir algo de sus vivencias familiares a partir de la azarosa elección de fotografías (selección de fotos de infancia). Escuchan antes, una canción (esperando nacer), en la medida de lo posible con los ojos cerrados, para preparar el ambiente de intimidad.

Luego, indica las normas para el compartir.

- Cuando el otro habla, nadie más lo hace.*
- No está permitido hacer preguntas a quién está narrando su vivencia.*
- Si el grupo termina antes que los demás, guarda silencio.*

En el grupo, al centro se ubican las fotografías, vuelta la imagen hacia abajo. El relator invita, en silencio a tomar una fotografía, a contemplarla y, luego, a compartir la pregunta.

- 1. Foto 1: ¿Qué recuerdo me evoca la fotografía?*
- 2. Foto 2: ¿A qué nueva relación familiar me invita?*
- 3. Foto 3: ¿A qué experiencia educativo-pastoral me invita a vivir en la CEP durante este año?*

El objetivo, es lograr un compartir profundo de la propia experiencia de la familia y de construir intimidad para un buen ambiente de familia en la CEP.

En la página 12 del folleto, se encuentran algunas preguntas que pueden servir para guiar el momento si no se disponen de las fotografías de infancia, ya que se requiere un set de 3 fotografías distintas por participante.

La imagen del folleto (págs. 11-12), tiene una imagen particular. Es la imagen de una mamá amamantando, representa la importancia del apego en los primeros años (pueden buscar la teoría de Bowlby). Además, indica que detrás de una imagen particular de nosotros en la vida, detrás de nuestra forma de ser, hay un conjunto de relaciones afectivas y no afectivas que han

posibilitado nuestro desarrollo. La imagen tramada, nos permite descubrir a la distancia una imagen clara y nítida, pero en la medida en que nos acercamos a ella, podemos descubrir los matices. De la misma manera, sucede algo similar con nosotros. Necesitamos mirarnos en el conjunto de nuestra vida, en totalidad y en forma particular, para descubrir quiénes somos.

11:00 hrs. Recreo.

11:30 hrs. Segundo Trabajo en Grupo. La herencia de mi familia. Patrones de conducta recibidos, mapa de la historia personal.

Actividad: Los integrantes de la CEP, de forma personal primero y, luego en grupo, comparten su árbol familiar.

La idea, el objetivo, es ayudarles a tomar conciencia de la importancia de la familia en la construcción de la propia personalidad y cómo en la CEP, se debe ayudar a que los vínculos familiares sean cada vez más fuertes para ayudar a formar personas íntegras, sanas, con equilibrio afectivo.

Se les debe ayudar a tomar conciencia de los patrones de conducta recibidos en el hogar y de cómo éstos, para bien o para mal, han condicionando nuestra forma de ser.

Un patrón de conducta es una pauta de conducta, es el tipo de conducta que sirve como modelo. Los patrones de conducta son normas de carácter específico que sirven de guía para orientar la acción ante circunstancias específicas. Se requiere clarificarlos a la luz del evangelio, para discernirlos, potenciarlos o modificarlos. Puede pasar que se repita el modelo de la casa en un relación nueva de pareja y que en vez de construir una nueva relación, se quiera repetir lo que se recibió y se fracase no porque no exista amor, sino porque no se logró purificar lo aprehendido porque el patrón no era positivo. En la familia no sólo se aprende a amar, sino también a perdonar porque se han producido heridas. Pero también se aprende a rechazar, a callar, a maipular...

Puede suceder además, que se hayan olvidado las raíces de la familia, el tronco de los vínculos familiares se haya suplantado por el tronco económico, el egoísmo... Es conveniente ayudar a profundizar en las raíces, tronco,

ramas, ramas secas, frutos, aves... a la luz de los vínculos que el Señor Jesús nos llama a construir a partir de la experiencia de amor que estableció con nosotros.

Raíces: ¿Qué valores, son las raíces que mis padres me entregaron? ¿Cuál es mi origen? ¿Cuáles son mis redes, mis vínculos?

Tronco: ¿Qué o quién me sostiene en la vida, en mi familia?

Ramas: ¿Hacia dónde he proyectado mi vida, mi familia, mi sentido?

Ramas Secas: ¿Qué situaciones van mermando mi vida y mis vínculos familiares?

Frutos: ¿Cuáles son mis logros en la vida, en la familia? ¿Qué tengo para compartir con los demás?

Aves: ¿Quiénes se cobijan en mis ramas, en mi vida? ¿Quiénes necesitan de mi ayuda, de mi afecto, de mi presencia?

Se concluye, escuchando la Canción: Silencios de Familia de Diego Torres o la clásica canción, "No basta" de Franco de Vita. La canción "Silencios de Familia", invita precisamente a romper los malos patrones de conducta, a reconciliarse en la familia, a darse una oportunidad para que la verdad pueda hacernos libres para amar o para que el Amor, pueda hacernos más verdaderos.

12:15 hrs. Eucaristía por la Familia.

Se sugiere que en algún momento de la Eucaristía, una o dos personas, puedan contar su testimonio de la experiencia de retiro.

En un lugar visible se ubica la imagen de la Sagrada Familia y los nombres de las familias, escritos en la oración de inicio.

Se reza en comunidad, la oración por la familia y se les invita a rezarla durante el año en la familia y con los miembros de la CEP.