



Pastoral  
Juvenil  
Salesiana

# REFLEXIÓN COMPARTIDA DÍA DEL TRABAJO

Trabajadores: Peregrinos de esperanza  
Manos que levantan el mundo



MAYO 2025

Freddy Araya D.

## 1. RECONOCER:

# LA REALIDAD DEL TRABAJO EN CHILE

ME LLAMO JUAN, TENGO 52 AÑOS Y TRABAJO EN LA CONSTRUCCIÓN. HACE UNOS MESES, LA EMPRESA DONDE ESTUVE POR MÁS DE 20 AÑOS CERRÓ, Y ME QUEDÉ SIN EMPLEO. CON LA EDAD, ENCONTRAR TRABAJO ES DIFÍCIL, PERO NO ME RINDO. CADA DÍA SALGO TEMPRANO, BUSCO OPORTUNIDADES Y SIGO ADELANTE. NO ES SOLO POR EL SUELDO, SINO PORQUE EL TRABAJO ME DA DIGNIDAD, ME PERMITE SOSTENER A MI FAMILIA Y SENTIRME ÚTIL. EN ESTE AÑO JUBILAR, QUIERO CREER QUE AÚN HAY ESPERANZA PARA QUIENES, COMO YO, LUCHAMOS POR UN FUTURO MEJOR.



Este testimonio refleja la realidad de muchos trabajadores en Chile, donde la cesantía afecta a miles de familias. Según datos recientes, el índice de desempleo en Chile ha alcanzado cifras preocupantes, con un impacto significativo en los jóvenes. De hecho, el 55% de los trabajadores en Chile se siente frustrado por no haber alcanzado sus sueños profesionales, y un 82% cambiaría su ocupación actual si tuviera la oportunidad. Además, la inserción laboral juvenil sigue siendo un desafío, con barreras estructurales que dificultan el acceso a empleos estables.

La Iglesia nos invita a reconocer estas dificultades, pero también a descubrir la esperanza que surge en medio de ellas. En este Año Jubilar, el llamado es a mirar el trabajo no solo como una necesidad económica, sino como un camino de dignidad y realización.

## 2 INTERPRETAR

# EL TRABAJO EN LA ENSEÑANZA DE LA IGLESIA

QUE EL FAVOR DEL SEÑOR NUESTRO  
DIOS ESTÉ SOBRE NOSOTROS.  
CONFIRMA EN NOSOTROS LA OBRA DE  
NUESTRAS MANOS; SÍ, CONFIRMA LA  
OBRA DE NUESTRAS MANOS."  
— SALMO 90.

El trabajo es más que una actividad económica; es una vocación que dignifica a la persona y la hace partícipe de la obra creadora de Dios.

La Iglesia, a través de su Doctrina Social, ha defendido incansablemente la dignidad del trabajador, promoviendo condiciones laborales justas y el derecho a un salario



El Cardenal Raúl Silva Henríquez, defensor incansable de la justicia social, decía:

***"La dignidad del trabajador no se mide por su salario, sino por el respeto que recibe y la justicia que se le garantiza."***

El Papa Francisco, en su enseñanza sobre el trabajo, nos recuerda:

***"El trabajo expresa la dignidad del hombre, su relación con la creación y con los demás. No es solo un medio de subsistencia, sino un camino de santificación."***

Desde el magisterio salesiano, Don Bosco enseñaba:

***"El trabajo y la templanza harán florecer nuestra sociedad. Educar en el esfuerzo es educar en la dignidad."***

En este Año Jubilar, el llamado es a renovar la esperanza en el mundo laboral, promoviendo justicia y solidaridad. ¿Cómo podemos hacer que el trabajo sea un espacio de encuentro, crecimiento y dignidad para todos?

### 3. ELEGIR

## COMPROMISO Y ACCIÓN

EL JUBILEO NOS INVITA A PASAR DE LA REFLEXIÓN A LA ACCIÓN. NO BASTA CON RECONOCER LA REALIDAD Y COMPRENDER SU SIGNIFICADO; ES NECESARIO ELEGIR CAMINOS CONCRETOS PARA TRANSFORMAR EL MUNDO DEL TRABAJO.



# REFLEXIÓN

En este día especial, reflexionemos juntos para poder avanzar a la luz de la realidad y los elementos planteados en este camino de reflexión y discernimiento.

- **Humanizar el trabajo:**  
**¿Cómo puedo contribuir a que mi entorno laboral sea más justo y humano?**
- **Defender la dignidad:**  
**¿Estoy promoviendo condiciones laborales dignas en mi comunidad?**
- **Ser testigos de esperanza:**  
**¿Cómo puedo acompañar a quienes enfrentan dificultades laborales con solidaridad y compromiso?**

Cada uno de nosotros tiene un papel en la construcción de un mundo laboral más justo. ¿Qué acción concreta puedes tomar hoy para hacer del trabajo un espacio de esperanza?

CANCIÓN

# MANOS QUE LEVANTAN EL MUNDO

En la cocina, en la escuela,  
en los campos, en el mar,  
van las manos que sostienen  
el derecho a trabajar.

Hay quien busca y no consigue,  
quien resiste sin cesar.  
El trabajo que no llega  
es herida y es clamar.

¡Tierra, techo y dignidad!  
¡Manos de luz y verdad!  
¡No al descarte, no al abuso!  
¡Sí al trabajo con justicia y paz!  
¡Es el Reino que se enciende,  
cuando el pobre puede amar!

No es limosna lo que exige  
quien trabaja sin parar.  
Es salario justo y tiempo  
para orar, soñar, amar.

Este es tiempo de justicia,  
de perdón, de libertad.  
Año santo del que espera  
una nueva humanidad.

Somos pueblo que construye  
con sus manos el altar.  
Cada oficio, cada hermano,  
¡es llamado a consagrar!

¡Tierra, techo y dignidad!  
¡Manos de luz y verdad!  
¡No al descarte, no al abuso!  
¡Sí al trabajo con justicia y paz!  
¡Es el Reino que se enciende,  
cuando el pobre puede amar!

Dios camina entre los hombres,  
y trabaja sin cesar.  
Con sus manos de artesano,  
nos invita a transformar.

Con el pan de cada día,  
¡vamos juntos a sembrar!  
¡Trabajo con dignidad!  
¡Trabajo que hace vivir y amar!



# ESCUCHA LA CANCIÓN

En este tiempo de esperanza y compromiso, cuando celebramos el valor del trabajo humano y la dignidad de cada persona que lo realiza, compartimos esta canción mensaje titulada “Manos que levantan el mundo”.

En este año jubilar, que nos invita a la renovación y a la esperanza, hacemos memoria agradecida de quienes con su labor construyen un mundo más humano.

Que esta canción nos anime a seguir soñando con un trabajo digno para todos.



[Escuchar](#)

# HAGAMOS ORACIÓN

La oración y la acción son respuestas concretas a la reflexión. No queremos que la meditación quede en palabras, sino que motive un cambio en la vida en todos nosotros con la ayuda del Señor.

Señor,  
Tú que trabajaste con tus manos en  
Nazaret,  
bendice a quienes cada día  
construyen con esfuerzo y  
dedicación.

Que en este Año Jubilar, el trabajo  
sea fuente de esperanza y dignidad.  
Danos fortaleza en las dificultades,  
justicia en nuestras relaciones  
laborales  
y solidaridad con quienes más lo  
necesitan.

Amén.



# PASTORAL JUVENIL SALESIANA

