



Universidad
Católica

**Silva
Henríquez**

Mes de María 2021

Con María, construimos historias de esperanza

Dirección de Pastoral Universitaria
Instituto de Pastoral Juvenil UCSH

© Dirección de pastoral universitaria, 2021

© Instituto de Pastoral Juvenil, 2021

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Dirección de pastoral universitaria
pastoral@ucsh.cl

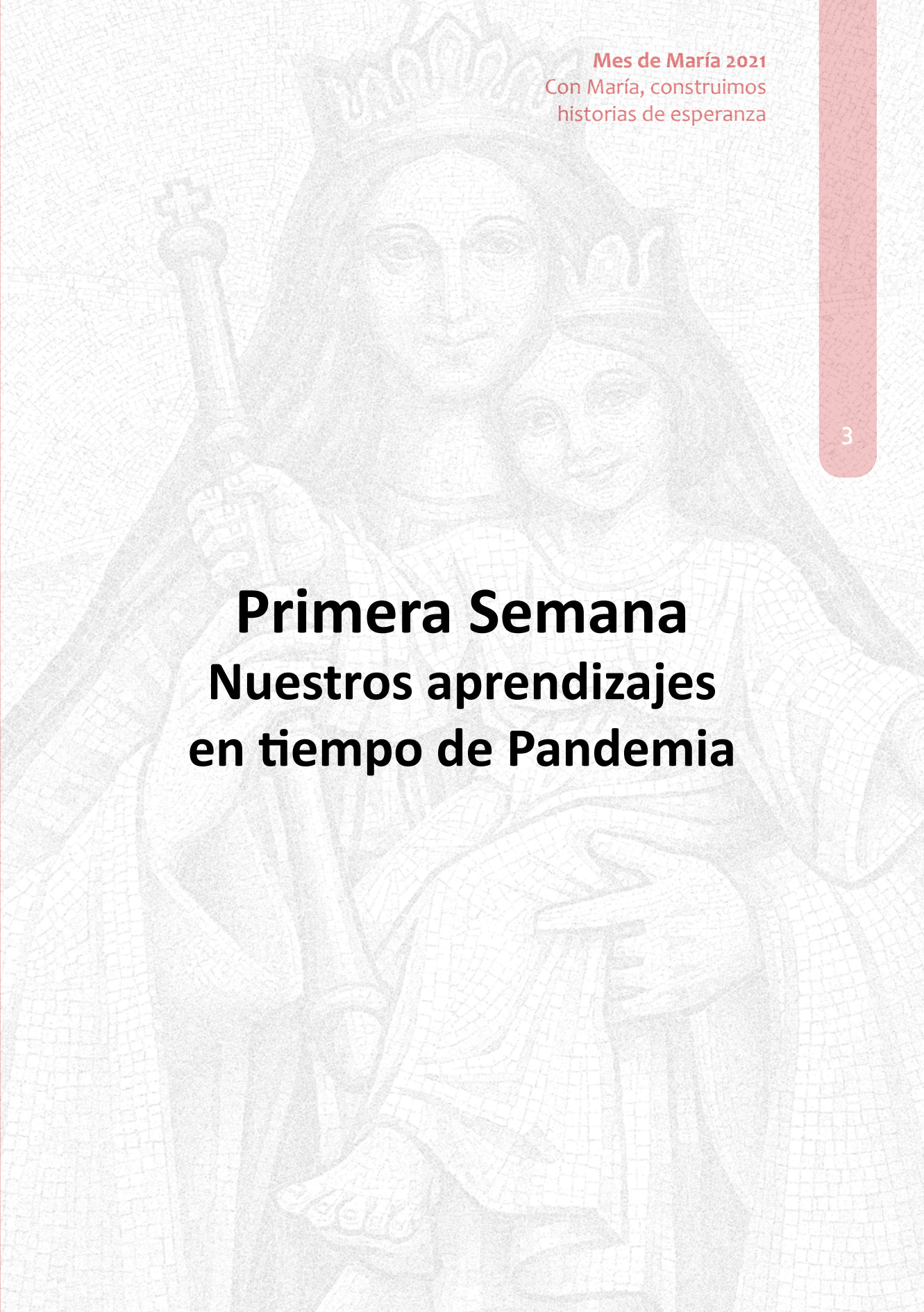
Instituto de Pastoral Juvenil
ipj@ucsh.cl

Título Original:

Mes de María 2021

Con María, construimos historias de esperanza.

Santiago de Chile, Noviembre de 2021.

A detailed mosaic-style illustration of the Virgin Mary and the Christ Child. Mary is depicted with a crown and a long, flowing veil, holding a scepter in her right hand. The Christ Child is seated on her lap, also wearing a crown and holding a book. The background is a light-colored mosaic pattern.

Mes de María 2021
Con María, construimos
historias de esperanza

3

Primera Semana

Nuestros aprendizajes en tiempo de Pandemia

Primera Semana
Nuestros Aprendizajes
en tiempos de Pandemia

Oración Inicial

¡Oh María!, durante el bello mes
que te está consagrado
todo resuena con tu nombre y alabanza.
Tu santuario resplandece con nuevo brillo
y nuestras manos te han elevado
un trono de gracia y de amor,
desde donde presides nuestras fiestas
y escuchas nuestras oraciones y votos.

Para honrarte hemos esparcido frescas flores a tus pies y
adornado tu frente con guirnaldas y coronas.

Mas, ¡oh María!,
no te das por satisfecha con estos homenajes;
hay flores cuya frescura y lozanía jamás pasan
y coronas que no se marchitan.
Éstas son las que esperas de tus hijos,
porque el más hermoso adorno de una madre
es la piedad de sus hijos, y la más bella corona
que pueden depositar a sus pies es la de sus virtudes.

Sí, los lirios que tú nos pides
son la inocencia de nuestros corazones.
Nos esforzaremos pues, durante el curso de este mes
consagrado a tu gloria, ¡oh virgen Santa!,
en conservar nuestras almas puras y sin mancha,
y en separar de nuestros pensamientos, deseos y miradas,
aún la sombra misma del mal.

Primera Semana
Nuestros Aprendizajes
en tiempos de Pandemia

6

La rosa cuyo brillo agrada a tus ojos es la caridad,
el amor a Dios y a nuestros hermanos.
Nos amaremos pues, los unos a los otros
como hijos de una misma familia cuya madre eres,
viviendo todos en la dulzura de una concordia fraternal.

En este mes bendito
procuraremos cultivar en nuestros corazones la humildad,
modesta flor que te es tan querida,
y con tu auxilio llegaremos a ser puros humildes,
caritativos, pacientes y esperanzados.

¡Oh María!, haz producir
en el fondo de nuestros corazones
todas estas amables virtudes.
Que ellas broten, florezcan
y den al fin fruto de gracia,
para poder ser algún día dignos hijos
de la más santa y de la mejor de las madres.
Amén.

08 de noviembre

Es posible otro estilo de relaciones humanas

1 | Ritos iniciales

**En el Nombre del Padre,
del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

Iniciemos nuestro encuentro con la oración inicial del Mes de (ver página 5).

2 | Lectura Bíblica. Jn 3, 2-5

Del Evangelio de Juan.

[Nicodemo] Fue a visitarlo de noche y le dijo:

—Maestro, sabemos que vienes de parte de Dios para enseñar, porque, nadie puede hacer las señales que tú haces si Dios no está con él.

Jesús le respondió: —Te aseguro que, si uno no nace de nuevo, no puede ver el reino de Dios.

Le responde Nicodemo: —¿Cómo puede un hombre nacer siendo viejo? ¿Podrá entrar de nuevo en el vientre materno para nacer?

Le contestó Jesús: —Te aseguro que, si uno no nace del agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios.

**Palabra del Señor.
Gloria a ti, Señor Jesús.**

3 | Meditación

Giselle García-Hjarles Villanueva,
directora Pastoral Universitaria UCSH

8

De cara a los cambios que estamos viviendo, desde las movilizaciones sociales hasta la pandemia en la que aún nos encontramos, hemos podido, entre otras cosas: pensar de otra manera, mirarnos de otra forma, cuestionarnos, hacer las cosas de otro modo. Quizás, estos cambios, no son fruto de la espontaneidad, si no más bien porque las circunstancias nos impulsaron a aquello. Al igual que María, se nos ha pedido dar pronta respuesta ante aquello que no imaginábamos.

Sentir los cambios y la incomodidad de salir de lo habitual, de lo rutinario, nos invita a dar paso a otras dinámicas y a vivir en movimiento de encuentro a nivel personal, social y eclesial. Quizás, nos hemos preguntado constantemente si los cambios experimentados nos hacen bien, si son saludables y si nos permiten crecer.

La incertidumbre del contagio y el dolor por gente que se enfermó, se agravó e incluso falleció, nos ha mostrado la crudeza de la crisis y nos ha exigido de forma abrupta otra forma de relacionarnos. Para mí, este es uno de los principales aprendizajes: Es posible que nos relacionemos de una forma más humana y empática; es posible el poder vivir los cambios con un poco más de conciencia; es posible consolarnos, cuidarnos y acompañarnos incluso a través de palabras y gestos de cariño por las plataformas virtuales. Estas y otras acciones tomaron otro valor y, en nuestro interior nos abrimos a ser y estar más atentos a la vida, la salud y la tranquilidad.

4 | Preces

Presentemos al Señor nuestras intenciones:

Oremos por las personas que, con su trabajo y solidaridad, ayudan a construir relaciones humanas basadas en el respeto y el cuidado de las personas.

Con María, Roguemos al Señor.
Escúchanos, Señor te rogamos.

(se presentan oraciones espontáneas)

4 | Bendición Final

Padre de infinita misericordia,
este tiempo de Pandemia
nos ha invitado a renovarnos
y a fijar nuestras acciones
en el cuidado de las personas.
Ayúdanos a construir vínculos de confianza
que nos permitan cuidar de la vida
de todas las personas.
Por Cristo nuestro, Señor. Amén.

09 de noviembre

Tenemos una nueva oportunidad

10

1 | Ritos iniciales

**En el Nombre del Padre,
del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

Iniciemos nuestro encuentro con la oración inicial del Mes de (ver página 5).

2 | Lectura Bíblica. Rom 12, 9-12

De la carta de San Pablo a los Romanos.

Amen con sinceridad: aborrezcan el mal y tengan pasión por el bien. En el amor entre hermanos demuéstrense cariño, estimando a los otros como más dignos. Con celo incansable y fervor de espíritu sirvan al Señor. Alégrese en la esperanza, sean pacientes en el sufrimiento, perseverantes en la oración.

**Palabra de Dios.
Te alabamos, Señor.**

3 | Meditación

Álvaro Acuña,
Vicerrector académico, UCSH

Los últimos tiempos han sido tiempos convulsionados, tiempos de crisis. Entre lo que se ha denominado estallido social en nuestro país y la pandemia, pareciera que estamos viviendo en un estado de tensión permanente, sin tiempo ni espacio para nada más. Peor aún, estos tiempos parecieran decirnos que la división y el conflicto es el estado natural de convivencia en nuestro país.

Este mes de María que está comenzando es una nueva oportunidad para salir de nuestros dolores, para mirar más allá de nuestra situación particular, para ir al encuentro de Dios, quien queda muchas veces escondido dentro de nuestras realidades y pequeñeces del día a día.

Este tiempo es un espacio privilegiado que nos regala María para preguntarnos qué espera Dios de nosotros, cómo nuestra comunidad parroquial, escolar o universitaria es capaz de vivir el evangelio, y cómo desde nuestras salas de clases, en la multiplicidad de sus formas, nos podemos convertir en instrumentos de paz, armonía, empatía y dignidad.

Le pedimos a María Santísima que ilumine nuestras reflexiones y oriente nuestras acciones para convertirnos en verdaderos portadores del evangelio en tiempos de crisis y cambio.

4 | Preces

Presentemos al Señor nuestras intenciones:

Oremos por nuestro país,
para que, en medio de las diversas crisis
que nos afectan, podamos encontrar
caminos de entendimiento y de colaboración
en la búsqueda del bien común.

Con María, Roguemos al Señor.
Escúchanos, Señor te rogamos.

(se presentan oraciones espontáneas)

4 | Bendición Final

Padre de la fraternidad,
tú nos llamas a formar parte
de la historia de tu Pueblo.
Te pedimos que, en este Mes de María,
nos dispongamos al diálogo
y al discernimiento
para construir una tierra
en la que toda persona
pueda vivir con dignidad.
Por Jesucristo, nuestro Señor.
Amén.

10 de noviembre

No perdamos la Fe en la humanidad

1 | Ritos iniciales

**En el Nombre del Padre,
del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

Iniciemos nuestro encuentro con la oración inicial del Mes de (ver página 5).

2 | Lectura Bíblica. Lc 1, 39-42

Del Evangelio de Lucas

Entonces María se levantó y se dirigió apresuradamente a la serranía, a un pueblo de Judea. Entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Cuando Isabel oyó el saludo de María, la criatura dio un salto en su vientre; Isabel, llena de Espíritu Santo, exclamó con voz fuerte:

—Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre.

**Palabra del Señor.
Gloria a ti, Señor Jesús.**

3 | **Meditación**

María Paz Castillo
Área pastoral educativa, Vicaría para la Educación.

14

Amás de un año de pandemia, nos encontramos retomando de a poco nuestras actividades con algunos cambios en la manera de relacionarnos o de permanecer en algún lugar y, estos cambios, sin duda, se han visto reflejados en la vida de cada uno.

En mi experiencia, la pandemia me movió de mi zona de estabilidad y me exigió a ser flexible con esta nueva forma de estar; descubrí de forma más consciente la importancia de la de la gratitud por cada día y aprendí a valorar, aún más, el encuentro con el otro más allá de las pantallas o el teléfono. La experiencia de la pandemia me sacó de los parámetros habituales ofreciéndome la oportunidad de creer con más fe en una humanidad que se entrega por el bien común y que ama y respeta al prójimo.

4 | **Preces**

Presentemos al Señor nuestras intenciones:

Oremos por nuestra sociedad,
para que lo aprendido en este tiempo de Pandemia
nos lleva a buscar el bien común.

Con María, Roguemos al Señor.
Escúchanos, Señor te rogamos.

(se presentan oraciones espontáneas)

4 | Bendición Final

Padre de infinita misericordia,
en este tiempo de Pandemia,
hemos descubierto el valor del reencuentro
la belleza de la sonrisa,
la sacralidad de la vida
y la alegría de acompañarnos.
Envíanos la Fuerza de tu Espíritu
para que permanezcamos firmes en la fe,
fieles a la esperanza
y presurosos en la caridad.
Por Jesucristo, nuestro Señor.
Amén.

11 de noviembre

Miremos el lado positivo de las cosas

16

1 | Ritos iniciales

**En el Nombre del Padre,
del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

Iniciemos nuestro encuentro con la oración inicial del Mes de (ver página 5).

2 | Lectura Bíblica. Lc 13, 10-13.

Del Evangelio de Lucas.

Un sábado estaba enseñando en una sinagoga, cuando se presentó una mujer que llevaba dieciocho años padeciendo de un espíritu. Andaba encorvada, sin poder enderezarse completamente. Jesús, al verla, la llamó y le dijo:

—Mujer, quedas libre de tu enfermedad.

Le impuso las manos y al punto se enderezó y daba gloria a Dios.

**Palabra de Dios.
Te alabamos, Señor.**

3 | Meditación

David Alejandro Pereira Espinoza,
estudiante de enfermería UCSH.

Es difícil escribir cosas positivas durante una pandemia. Pero, toda crisis, representa una oportunidad. De cómo nos comportemos y reaccionemos en estos momentos puede depender no solamente nuestra supervivencia personal, sino también la construcción de la sociedad, de nuestro entorno y nuestros seres queridos.

Frente a este contexto, podemos preguntarnos: ¿Seremos menos individualistas y más conscientes del bien común? Quizá, no podremos cambiar lo que pase afuera, pero al menos, sí nuestra actitud frente a ello. Sinceramente, creo que es útil tomar en cuenta cómo esta crisis sanitaria puede cambiar nuestras vidas y nuestro mundo, más allá de estos días de cuarentena. Al fin y al cabo, todos los días nos enfrentamos a nuevas situaciones, conflictos y obstáculos, y esta pandemia no es distinta a eso.

Podemos ver el lado malo y enfocarnos en ello, pero también, sacarle provecho a la situación de distintas maneras. En lo personal, tuve más tiempo para reflexionar y pensar en lo que quiero para mi vida y el aporte que quiero dar a los demás; no por nada estudio enfermería, me gusta ayudar, hacer el bien, poder dar apoyo y alivio a las personas que buscan ayuda.

Creo que aprender sobre el pasado es más fácil que hacer predicciones sobre el futuro; una excelente muestra de ello, es esta cita de Lenin: “hay décadas en las que no pasa nada, y semanas en las que pasan décadas”.

Primera Semana

Nuestros Aprendizajes en tiempos de Pandemia

Pareciera que estamos viviendo justamente esas semanas. Ya llevamos dos años en esta pandemia que, para algunas personas, ha parecido una situación efímera y, para otras, una situación eterna.

4 | Preces

Presentemos al Señor nuestras intenciones:

Oremos por aquellas personas,
que en este tiempo de Pandemia
han visto mermada su salud mental.

Con María, Roguemos al Señor.
Escúchanos, Señor te rogamos.

(se presentan oraciones espontáneas)

4 | Bendición Final

Padre compasivo,
tú nos has puesto en este mundo
para desarrollar nuestra vocación
al servicio de los demás.
Te pedimos que nos ayudes
a vivir en este tiempo de Pandemia
buscando el cuidado de las personas
y la construcción de un mundo mejor.
Por Cristo, nuestro Señor.
Amén.

12 de noviembre

Tiempo para cuidar y para cuidarnos

1 | Ritos iniciales

En el Nombre del Padre,
del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Iniciemos nuestro encuentro con la oración inicial del Mes de (ver página 5).

2 | Lectura Bíblica. Sal 37, 3-5.

Del salmo 37

Confía en el Señor y haz el bien,
habita en la tierra y sáciate de sus riquezas;
deléitate en el Señor
y cumplirá lo que pide tu corazón.
Encomienda al Señor tu camino,
confía en él, y él actuará.

**Palabra de Dios.
Te alabamos, Señor.**

3 | Meditación

María Montserrat Flores,
secretaria Dirección de Pastoral, UCSH. .

20

Hoy, sentada, mirando hacia el patio desde mi ventana, comienzo a repasar algunos momentos vividos durante la época de encierro; recuerdo los momentos más complejos en los que el miedo y la incertidumbre eran parte del día a día. Con ello, comienzo a recordar mi vida previa; el poco amor con el que me miraba y trataba a personas con las que hoy en día avanzamos por caminos diferentes.

La Pandemia, ha generado en mí y en las personas que aún me acompañan, ese aprecio hacia los momentos de autoconocimiento de introspección y de compasión con uno mismo. Momentos de interioridad en los que he podido resignificar experiencias y amistades. He comprendido además, lo importante que es el cultivar relaciones de reciprocidad, de cuidado mutuo y, lo necesario que es evitar o encausar aquellas relaciones en las que no hay espacio para escucharse o empatizar con las experiencias de la otra persona.

Esta Pandemia, también me ha enseñado que para mantener relaciones sanas con quienes amo, debo dar ciertos espacios, valorar mis tiempos y el de los demás. En la medida en que va pasando esta crisis sanitaria, creo que nos descubrimos cada día un poco más sobrevivientes de una experiencia mundial sin parámetros. Por ello, es importante detenernos a reflexionar sobre la forma en que nos relacionamos, amamos, cuidamos del otro, nos alimentamos, sanamos y generamos confianzas. Volviendo a ser la mejor versión de nosotros mismos podremos avanzar para construir un mundo mejor.

4 | Preces

Presentemos al Señor nuestras intenciones:

Oremos por nuestras amistades y familias;
por su bienestar y cuidado sanitario
en esta Pandemia.

Con María, Roguemos al Señor.
Escúchanos, Señor te rogamos.

(se presentan oraciones espontáneas)

4 | Bendición Final

Padre, custodio de nuestras vidas,
tú sabes de nuestros silencios
y angustias en la Pandemia.
Mira compasivo nuestra fragilidad
y ayúdanos a estar centrados en tu amor
para hacer frente, personal
y comunitariamente
a la adversidad de esta crisis.
Te lo pedimos por Cristo,
nuestro Señor. Amén.

13 de noviembre

Saldremos fortalecidos

22

1 | Ritos iniciales

**En el Nombre del Padre,
del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

Iniciemos nuestro encuentro con la oración inicial del Mes de (ver página 5).

2 | Lectura Bíblica. Mt 14, 25 - 27

Del Evangelio de Mateo

Ya muy entrada la noche Jesús se acercó a ellos caminando sobre el lago. Al verlo caminar sobre el lago, los discípulos comenzaron a temblar y dijeron:

—¡Es un fantasma!
Y gritaban de miedo.
Pero [Jesús] les dijo:
—¡Ánimo! Soy yo, no teman.

**Palabra del Señor.
Gloria a Ti, Señor Jesús.**

3 | Meditación

Daniel Cerda, SDB.
Estudiante de Teología.

Transitar este tiempo de incertidumbre y temor no ha sido fácil, el camino ha implicado volver permanentemente al texto evangélico de la barca que se ve remecida por fuertes vientos y en la que Jesús afirma: “Tranquilícense, soy yo; no teman” (Mt 14,27). Esto, ha significado para mí el tener que desarrollar una renovada forma de confiar y de creer.

He descubierto que el temor frente a la situación de la familia, de la comunidad o el que se suscita a partir de las noticias no siempre alentadoras de la contingencia sanitaria y de inestabilidad política, no pueden tener la última palabra en lo que me mueve en la vida.

Hoy, nos encontramos haciendo frente al miedo con un cuidado estratégico, por ejemplo, al reconstruir los espacios celebrativos y de encuentro pastoral que a causa de la Pandemia se han visto restringidos.

En este contexto, el aprendizaje de esperanza más importante que he sacado es que de esta pandemia saldremos fortalecidos. Debido a esta crisis, a nivel personal y sociocomunitario ya no somos los mismos. En esperanza, me siento animado a seguir creyendo en un proyecto que vitalmente llena de sentido mi vida, buscando y encontrando a Jesús también en el dolor, en la vulnerabilidad y en las heridas, para dar paso con todo esto a la resurrección.

4 | Preces

Presentemos al Señor nuestras intenciones:

Oremos por aquellas personas
que enfrentan la rehabilitación de su salud
a causa del Covid-19.

Con María, Roguemos al Señor.
Escúchanos, Señor te rogamos.

(se presentan oraciones espontáneas)

4 | Bendición Final

Padre, roca de nuestras vidas.
La incertidumbre,
el temor y el miedo nos han sometido
en distintos momentos de esta Pandemia.
No permitas que nuestra esperanza
se doblegue ante la crisis;
envíanos la fuerza de tu Espíritu
para enfrentar el miedo
y para buscar acuerdos mundiales
que nos permitan salir juntos
de esta crisis sanitaria.
Por Jesucristo, nuestro Señor.
Amén.

Oración Final

¡Oh María, Madre de Jesús,
nuestro Salvador y nuestra buena Madre!

Nosotros venimos a ofrecerte, con estos obsequios
que colocamos a tus pies, nuestros corazones,
deseosos de agradarte, y a solicitar de tu bondad
un nuevo ardor en tus santo servicio.

Dígnate presentarnos a tu Divino Hijo,
que en vista de sus méritos
y a nombre de su Santa Madre,
dirija nuestros pasos por el sendero de la virtud;
que haga lucir con nuevo esplendor
la luz de la fe sobre los infortunados pueblos
que gimen por tanto tiempo
en las tinieblas del error; que vuelvan hacia Él,
y cambie tantos corazones rebeldes,
cuya penitencia regocijará su corazón y el tuyo.

Que convierta a los enemigos de su Iglesia,
y que, en fin, encienda por todas partes
el fuego de su ardiente caridad;
que nos colme de alegría
en medio de las tribulaciones de esta vida,
y de esperanza para el porvenir.
Amén.



Dirección de Pastoral Universitaria
Instituto de Pastoral Juvenil UCSH