**FIESTA POR MI FAMILIA**

**Desde la mesa familiar**

Nunca será mucho preocuparnos, cuidar, proteger, orar por mi familia, nuestras familias. Si se le preguntara a cada uno/a lo más importante que tiene en la vida, seguramente la respuesta será “MI FAMILIA”.

En este mes de octubre, la Iglesia Católica de Chile dedica una atención especial por las Familias. Le queremos llamar, a estos pocos días, **“FIESTA POR MI FAMILIA**”, ya que será un tiempo de agradecimiento y alegría por ser quienes somos.

Te proponemos dedicar un brevísimo momento de oración con tu familia, por tu familia, por las familias, a la hora de comenzar el almuerzo de medio día (u otro momento oportuno que decidan). Serán solo 12 días consecutivos, del 19 al 30 de Octubre. Oración que dura menos de un minuto.

**Cómo hacerlo:**

Algún integrante de la familia (Papá, mamá o a quien se le asigne) lee la Oración en recuadro que corresponde a cada día. Este recuadro contiene **una Lectura** con la cita de la Exhortación del Papa Francisco sobre las familias (La Alegría del Amor - AL).

Y después de la lectura, viene una **Breve Oración** familiar. A lo que responden todos “Amén” o “Que así sea”.

DÍA LUNES 19 DE OCTUBRE

|  |
| --- |
|  **Lectura:** “Ante cada familia se presenta el icono de la familia de Nazaret, con su cotidianeidad hecha de cansancios y hasta de pesadillas, como cuando tuvo que sufrir la incomprensible violencia de Herodes, experiencia que se repite trágicamente todavía hoy en tantas familias de prófugos desechados e inermes. Como los magos, las familias son invitadas a contemplar al Niño y a la Madre, a postrarse y a adorarlo. Como María, son exhortadas a vivir con coraje y serenidad sus desafíos familiares, tristes y entusiasmantes, y a custodiar y meditar en el corazón las maravillas de Dios. En el tesoro del corazón de María están también todos los acontecimientos de cada una de nuestras familias, que ella conserva cuidadosamente. Por eso puede ayudarnos a interpretarlos para reconocer en la historia familiar el mensaje de Dios”. AL 30. **Oración:** Ayúdanos Jesús, a vivir con coraje y serenidad los desafíos cotidianos que existen en nuestra Familia. Bendícenos y cuida nuestra familia. (Amén – o—Así sea) |

DÍA MARTES 20 DE OCTUBRE

|  |
| --- |
| **Lectura:** .” Los cristianos no podemos renunciar a proponer el matrimonio con el fin de no contradecir la sensibilidad actual, para estar a la moda, o por sentimientos de inferioridad frente al descalabro moral y humano. Estaríamos privando al mundo de los valores que podemos y debemos aportar. Es verdad que no tiene sentido quedarnos en una denuncia retórica de los males actuales, como si con eso pudiéramos cambiar algo. Tampoco sirve pretender imponer normas por la fuerza de la autoridad. Nos cabe un esfuerzo más responsable y generoso, que consiste en presentar las razones y las motivaciones para optar por el matrimonio y la familia, de manera que las personas estén mejor dispuestas a responder a la gracia que Dios les ofrece”. AL35 **Oración:** Danos Jesús claridad para valorar la bondad del Matrimonio y la Familia, como un bien para cada uno de los esposos y los hijos. |

DÍA MIÉRCOLES 21 DE OCTUBRE

|  |
| --- |
| **Lectura:** “En algunos países, muchos jóvenes «a menudo son llevados a posponer la boda por problemas de tipo económico, laboral o de estudio. A veces, por otras razones, como la influencia de las ideologías que desvalorizan el matrimonio y la familia, la experiencia del fracaso de otras parejas a la cual ellos no quieren exponerse, el miedo hacia algo que consideran demasiado grande y sagrado, las oportunidades sociales y las ventajas económicas derivadas de la convivencia, una concepción puramente emocional y romántica del amor, el miedo de perder su libertad e independencia, el rechazo de todo lo que es concebido como institucional y burocrático». Necesitamos encontrar las palabras, las motivaciones y los testimonios que nos ayuden a tocar las fibras más íntimas de los jóvenes, allí donde son más capaces de generosidad, de compromiso, de amor e incluso de heroísmo, para invitarles a aceptar con entusiasmo y valentía el desafío del matrimonio” AL 40. **Oración:** Ayúdanos Jesús a encontrar las palabras, las motivaciones y los testimonios que nos permitan tocar las fibras más íntimas de los jóvenes, allí donde son más capaces de generosidad y de compromiso. Amén o Así sea  |

DÍA JUEVES 22 DE OCTUBRE

|  |
| --- |
| **Lectura:** “Una familia y un hogar son dos cosas que se reclaman mutuamente. Este ejemplo muestra que tenemos que insistir en los derechos de la familia, y no sólo en los derechos individuales. La familia es un bien del cual la sociedad no puede prescindir, pero necesita ser protegida[[24]](http://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.html%22%20%5Cl%20%22_ftn24%22%20%5Co%20%22). La defensa de estos derechos es «una llamada profética en favor de la institución familiar que debe ser respetada y defendida contra toda agresión»[[25]](http://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.html%22%20%5Cl%20%22_ftn25%22%20%5Co%20%22), sobre todo en el contexto actual donde suele ocupar poco espacio en los proyectos políticos. Las familias tienen, entre otros derechos, el de «poder contar con una adecuada política familiar por parte de las autoridades públicas en el terreno jurídico, económico, social y fiscal” AL 44  **Oración**: Ilumina Jesús, a nuestros Gobernantes, para generar buenas y eficaces políticas públicas que protejan nuestras Familias. Amén o Así sea. |

DÍA VIERNES 23 DE OCTUBRE

|  |
| --- |
| **Lectura:** «La mirada de Cristo, cuya luz alumbra a todo hombre inspira el cuidado pastoral de la Iglesia hacia los fieles que simplemente conviven, quienes han contraído matrimonio sólo civil o los divorciados vueltos a casar. Con el enfoque de la pedagogía divina, la Iglesia mira con amor a quienes participan en su vida de modo imperfecto: pide para ellos la gracia de la conversión; les infunde valor para hacer el bien, para hacerse cargo con amor el uno del otro y para estar al servicio de la comunidad en la que viven y trabajan [...] Cuando la unión alcanza una estabilidad notable mediante un vínculo público —y está connotada de afecto profundo, de responsabilidad por la prole, de capacidad de superar las pruebas— puede ser vista como una oportunidad para acompañar hacia el sacramento del matrimonio, allí donde sea posible» AL78 **Oración:** Bendice Jesús, a las parejas que buscan vivir en felicidad y amor permanente, para alcanzar tu gracia sacramental en el tiempo oportuno. Amén o Así sea.  |

DÍA SÁBADO 24 DE OCTUBRE

|  |
| --- |
| **Lectura:** “ En la familia, “que se podría llamar iglesia doméstica” madura la primera experiencia eclesial de la comunión entre personas, en la que se refleja, por gracia, el misterio de la Santa Trinidad. “Aquí se aprende la paciencia y el gozo del trabajo, el amor fraterno, el perdón generoso, incluso reiterado, y sobre todo el culto divino por medio de la oración y la ofrenda de la propia vida” AL 86 **Oración:** Anímanos siempre Jesús, a cultivar la paciencia, el gozo del trabajo y el perdón generoso en nuestra familia. Amén o Así sea. |

DÍA DOMINGO 25 DE OCTUBRE

|  |
| --- |
| **Lectura:** En el así llamado himno de la caridad escrito por san Pablo, vemos algunas características del amor verdadero:«El amor es paciente,es servicial;el amor no tiene envidia,no hace alarde,no es arrogante,no obra con dureza,no busca su propio interés,no se irrita,no lleva cuentas del mal,no se alegra de la injusticia,sino que goza con la verdad.Todo lo disculpa,todo lo cree,todo lo espera,todo lo soporta» AL90.**Oración:** Anímanos Jesús, a cultivar cada una de estas expresiones del amor, en nuestra Familia. Amén o Así sea. |

DÍA LUNES 26 DE OCTUBRE

|  |
| --- |
| **Lectura:** “La madre, que ampara al niño con su ternura y su compasión, le ayuda a despertar la confianza, a experimentar que el mundo es un lugar bueno que lo recibe, y esto permite desarrollar una autoestima que favorece la capacidad de intimidad y la empatía. La figura paterna, por otra parte, ayuda a percibir los límites de la realidad, y se caracteriza más por la orientación, por la salida hacia el mundo más amplio y desafiante, por la invitación al esfuerzo y a la lucha. Un padre con una clara y feliz identidad masculina, que a su vez combine en su trato con la mujer el afecto y la protección, es tan necesario como los cuidados maternos. …la presencia clara y bien definida de las dos figuras, femenina y masculina, crea el ámbito más adecuado para la maduración del niño”. AL 175. **Oración:** Ayúdanos Jesús, a la maduración y formación de cada integrante de nuestra familia desde la identidad femenina y masculina que le es más propia. **Amén o Así sea** |

DÍA MARTES 27 DE OCTUBRE

|  |
| --- |
| **Lectura: “**Un matrimonio que experimente la fuerza del amor, sabe que ese amor está llamado a sanar las heridas de los abandonados, a instaurar la cultura del encuentro, a luchar por la justicia. Dios ha confiado a la familia el proyecto de hacer «doméstico» el mundo, para que todos lleguen a sentir a cada ser humano como un hermano: «Una mirada atenta a la vida cotidiana de los hombres y mujeres de hoy muestra inmediatamente la necesidad que hay por todos lados de una robusta inyección de espíritu familiar” AL 183  **Oración:** Anímanos Jesús, a tener una mirada amplia y solidaria con las necesidades de otras familias que necesitan apoyo. **Amén o Así sea**. |

DÍA MIÉRCOLES 28 DE OCTUBRE

|  |
| --- |
| **Lectura:** El pequeño núcleo familiar no debería aislarse de la familia ampliada, donde están los padres, los tíos, los primos, e incluso los vecinos. En esa familia grande puede haber algunos necesitados de ayuda, o al menos de compañía y de gestos de afecto, o puede haber grandes sufrimientos que necesitan un consuelo. El individualismo de estos tiempos a veces lleva a encerrarse en un pequeño nido de seguridad y a sentir a los otros como un peligro molesto. Sin embargo, ese aislamiento no brinda más paz y felicidad, sino que cierra el corazón de la familia y la priva de la amplitud de la existencia”. AL 187 **Oración**: Líbranos Jesús, del individualismo y aislamiento y abre nuestro corazón para la acogida de otros más allá del núcleo familiar. **Amén o Así sea.** |

DÍA JUEVES 29 DE OCTUBRE

|  |
| --- |
| **Lectura:** «No me rechaces ahora en la vejez, me van faltando las fuerzas, no me abandones» (*Sal* 71,9). Es el clamor del anciano, que teme el olvido y el desprecio. Así como Dios nos invita a ser sus instrumentos para escuchar la súplica de los pobres, también espera que escuchemos el grito de los ancianos[[211]](http://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20160319_amoris-laetitia.html%22%20%5Cl%20%22_ftn211%22%20%5Co%20%22). Esto interpela a las familias y a las comunidades, porque la Iglesia no puede y no quiere conformarse a una mentalidad de intolerancia, y mucho menos de indiferencia y desprecio, respecto a la vejez. Debemos despertar el sentido colectivo de gratitud, de aprecio, de hospitalidad, que hagan sentir al anciano parte viva de su comunidad”. AL 191. **Oración:** Señor Jesús, que nuestra familia sea siempre un espacio de acogida y ternura hacia nuestros abuelos o ancianos que solicitan cuidados y cariño. **Amén o Así sea.** |

DÍA VIERNES 30 DE OCTUBRE

|  |
| --- |
| **Lectura:** “Tenemos que reconocer como un gran valor que se comprenda que el matrimonio es una cuestión de amor, que sólo pueden casarse los que se eligen libremente y se aman. No obstante, cuando el amor se convierte en una mera atracción o en una afectividad difusa, esto hace que los cónyuges sufran una extraordinaria fragilidad cuando la afectividad entra en crisis o cuando la atracción física decae. Dado que estas confusiones son frecuentes, se vuelve imprescindible acompañar en los primeros años de la vida matrimonial para enriquecer y profundizar la decisión consciente y libre de pertenecerse y de amarse hasta el fin” AL 217 **Oración:** Jesús; cuida nuestra relación de amor en nuestro matrimonio y familia. Anímanos a ser acompañados en tiempos de fragilidad. **Amén o Asi sea.** |

DÍA SÁBADO 31 DE OCTUBRE

|  |
| --- |
| **Lectura: “** La oración en familia es un medio privilegiado para expresar y fortalecer esta fe pascual. Se pueden encontrar unos minutos cada día para estar unidos ante el Señor vivo, decirle las cosas que preocupan, rogar por las necesidades familiares, orar por alguno que esté pasando un momento difícil, pedirle ayuda para amar, darle gracias por la vida y por las cosas buenas, pedirle a la Virgen que proteja con su manto de madre. Con palabras sencillas, ese momento de oración puede hacer muchísimo bien a la familia”. AL 318   **Oración:** Jesús, hijo de José y Maria, anímanos como familia a educar y fortalecer nuestra fe y a dar gracias por las cosas buenas que nos ha sucedido**.** Que nuestra familia sea siempre una fiesta donde celebraemos la vivencia del amor. **Amén o Así sea.** |