

### PASO 1 LECTIO

Se comienza con la lectura (lectio) del texto, para descubrir lo que señala en su contenido auténtico: **¿Qué dice el texto bíblico en sí mismo?**

#### Del Evangelio de Mateo (6, 5-8)

Cuando ustedes oren, no hagan como los hipócritas: a ellos les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos. Les aseguro que ellos ya tienen su recompensa. Tú, en cambio, cuando ores, retírate a tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando oren, no hablen mucho, como hacen los paganos: ellos creen que por mucho hablar serán escuchados. No hagan como ellos, porque el Padre que está en el cielo sabe bien qué es lo que les hace falta, antes de que se lo pidan.

**Palabra del Señor. Gloria a Ti, Señor Jesús.**

#### Contexto del texto sagrado

Jesús llama hipócritas, falsos... A los que se exhiben ante los demás con sus rezos y oraciones. Hace una crítica muy fuerte al "fariseísmo"; es decir, a aquellos que creían que por cumplir preceptos eran mejores que los demás y estaban cerca de Dios.

El "fariseísmo", puede atacar a todos los hombres y mujeres de Iglesia que reducen su amistad con Dios a un conjunto de ritos y a un cúmulo de rezos aprendidos de memoria y que no los logran conectar afectiva y efectivamente con Dios.

Jesús enseña que la oración personal es un acto de intimidad con Dios. Un acto que implica retirarse, dedicar tiempo y espacio íntimo a Dios. Agrega además, algo muy importante: al hablar, dialogar con Dios, toma conciencia de que es tu Padre, el Padre de todos que conoce lo que tú necesitas.

La oración entonces, no consiste en hablar mucho. Si no más bien, estar en la Presencia de Dios y alegrarse de su Presencia, como quien se alegra de la presencia y compañía de su amigo, de su Padre. Pasar tiempo en su compañía, pasar tiempo experimentando su amor y misericordia.



### MEDITATIO PASO 2

Sigue después la **meditación** (meditatio) en la que la pregunta fundamental es: **¿Qué nos dice el texto bíblico a nosotros?** Aquí, cada uno personalmente, pero también comunitariamente, debe dejarse interpelar y examinar, por lo que Dios nos está comunicando por medio de su Palabra

Algunas preguntas que pueden servir para meditar:

1. ¿Dedicas tiempo a la oración, al diálogo personal con Dios?
2. ¿Qué dificultades encuentras para establecer un diálogo cotidiano con Dios?
3. Jesús critica la actitud de los Fariseos que rezan para ser vistos. ¿A veces tu oración ha sido sólo por aparentar, sólo para demostrar que eres un buen cristiano?
4. Jesús indica que cuando ores, no seas como los hipócritas que dicen muchas palabras porque piensan que serán escuchados. ¿Crees que el Padre Dios te escucha y acoge tu oración?
5. ¿Cómo es tu forma de orar? ¿Oras en silencio, repites alguna oración, invocas al Espíritu Santo, escribes tus oraciones?
6. ¿Incluyes en tu oración lo que le sucede a tu familia, lo que vivimos como país, las necesidades del mundo?
7. ¿En tu oración personal, le pides a Dios que te ayude a discernir tu vocación, que te dé sabiduría para discernir si te llama a la vida consagrada, la vida laical o sacerdotal?
8. ¿Están presentes en tu oración los jóvenes, oras por ellos?

