

EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO

Módulo
PROYECTO DE VIDA II



Objetivos

* Proporcionar a los jóvenes orientaciones fundamentales para su discernimiento de un proyecto de vida con centralidad en Jesucristo.

* Favorecer el conocimiento de proyectos de vida atractivos de personas que han respondido fielmente al llamado de Dios en el servicio a sus hermanos.

Contenidos.

- ü Proyecto de Vida y Misión
 - § Una experiencia espiritual
 - § Una propuesta pastoral de evangelización juvenil
 - § Una metodología pedagógica
 - § La opción por los jóvenes y su mundo
 - § Una tarea: educar evangelizando y evangelizar educando
- ü Pensando un Proyecto de Vida con Sentido Cristiano

PROYECTO DE VIDA Y MISIÓN.

La misión y el proyecto de vida de Don Bosco, compartidos por la Familia Salesiana, se manifiestan en un estilo de vida y de acción, el llamado espíritu salesiano, centrado en la caridad pastoral (cf. C 10).

Este espíritu salesiano se encarna y se manifiesta en la experiencia espiritual y educativa de Don Bosco en el Oratorio de Valdocco, que él llamó Sistema Preventivo. Éste pertenece a la esencia misma de nuestra misión; puede ser considerado casi como la síntesis de cuanto Don Bosco ha querido ser, y el núcleo de su programa y proyecto pedagógico-pastoral, confiado especialmente a la Familia Salesiana.



En el Sistema Preventivo encontramos íntimamente unidos los siguientes elementos:

Una experiencia espiritual

El Sistema Preventivo encuentra su fuente y su centro en la experiencia del amor de Dios, «que precede a toda criatura con su providencia, la acompaña con su presencia y la salva dando su propia vida» (C 20). Una experiencia de caridad pastoral que nos dispone a acoger a Dios en los jóvenes, convencidos de que en ellos Dios nos ofrece la gracia de encontramos con él, y nos llama a servirlo en ellos, reconociendo su dignidad, renovando la confianza en sus recursos de bien y educándoles para que lleguen a la plenitud de la vida (cf. CG23, 95).



Esta caridad pastoral crea una relación educativa con el joven, especialmente con el pobre, fruto de la convicción de que toda vida, aun la más pobre, compleja y precaria, lleva en sí misma, por la presencia misteriosa del Espíritu, la fuerza de la liberación y la semilla de la felicidad (cf. CG23, 92).

Una propuesta pastoral de evangelización juvenil

El Sistema Preventivo, como expresión de la caridad pastoral, es una propuesta original de evangelización que se inicia con el encuentro con los jóvenes, allí donde viven; lee y valora positivamente el patrimonio natural y sobrenatural que cada joven posee; ofrece un ambiente educativo lleno de vida y rico de propuestas; se hace realidad mediante un camino educativo que da la preferencia a los últimos y los más pobres; promueve el desarrollo de los recursos positivos que tienen; y propone una forma peculiar de vida cristiana y de santidad juvenil (cf. CG23,97-115).

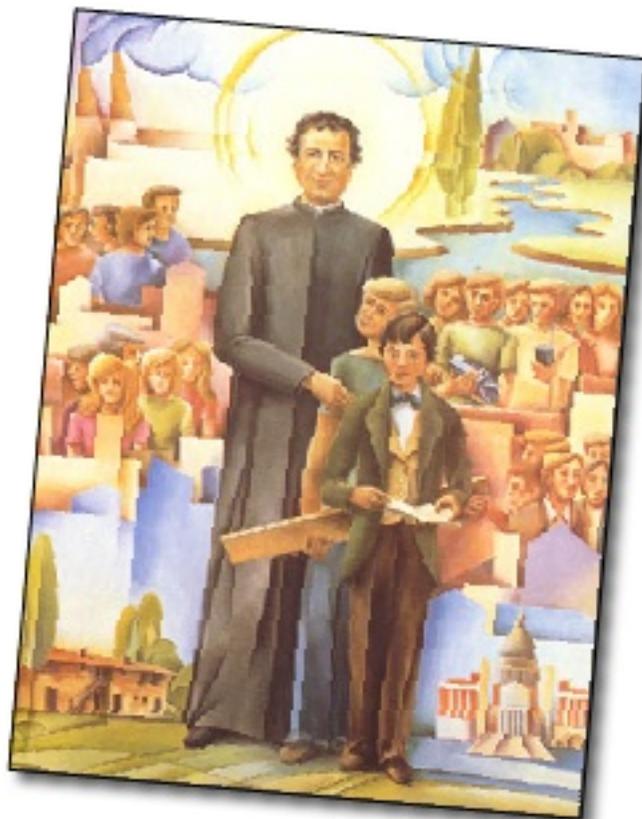


Este proyecto original de vida cristiana se organiza en torno a unos criterios teológicos, valores y actitudes evangélicas, y experiencias de fe que constituyen la Espiritualidad Juvenil Salesiana (EJS), como un estilo de santidad educativa propuesto a cada joven para crecer en Cristo, el hombre perfecto, desarrollando sus dinamismos interiores hacia la madurez de la fe.

Una metodología pedagógica

El Sistema Preventivo es también una metodología pedagógica caracterizada por:

- La voluntad de estar entre los jóvenes, compartiendo su vida, mirando con simpatía su mundo, atentos a sus verdaderas exigencias y valores;
- La acogida incondicional que se transforma en fuerza de promoción y en capacidad incansable de diálogo;
- El criterio preventivo, que cree en la fuerza del bien presente en todo joven, aun en el más necesitado, y trata de desarrollarla mediante experiencias positivas de bien;
- La centralidad de la razón, hecha racionalidad de las solicitudes y de las normas, flexibilidad y persuasión en las propuestas; de la religión, entendida como desarrollo del sentido de Dios inscrito en cada persona, y como esfuerzo de evangelización cristiana; de la bondad (amorevolezza), que se expresa como un amor educativo que hace crecer y crea correspondencia;
- Y un ambiente positivo, entretejido de relaciones personales, vivificado por la presencia amorosa y solidaria, animadora y activa de los educadores, y por el protagonismo de los mismos jóvenes.

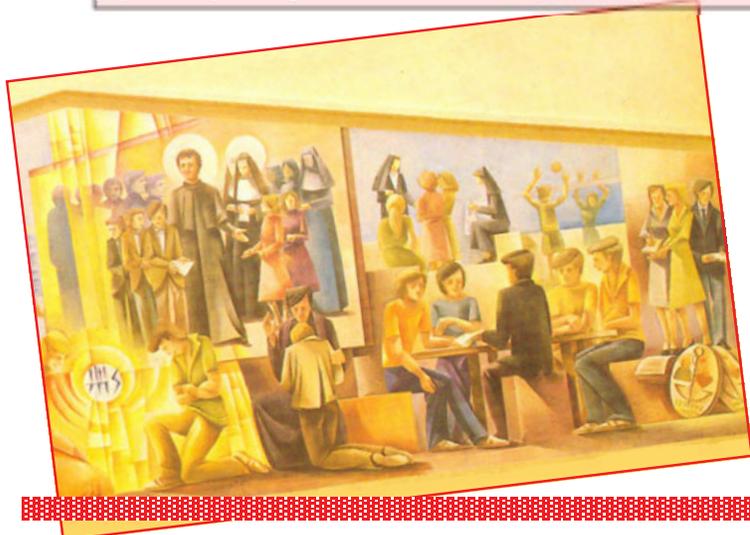


El Sistema Preventivo es la fuente y la inspiración de nuestra forma de vivir la misión salesiana, que llamamos Pastoral Juvenil Salesiana.

Como Don Bosco, también nosotros, unidos y comprometidos en la acción evangelizadora de la Iglesia en el mundo, ofrecemos una aportación carismática específica: atendemos preferentemente al mundo juvenil, y nuestra acción pastoral es específicamente pastoral juvenil, con las características propias de nuestro espíritu salesiano.

La opción por los jóvenes y su mundo

Don Bosco orientó su obra decididamente hacia la juventud; y en ella escogió conscientemente a los jóvenes más pobres, abandonados y en peligro, que vivían al margen de la Iglesia. Adoptó la actitud evangélica de ir hacia los alejados, haciendo de las calles, las plazas, los lugares de trabajo, el patio, el lugar de encuentro y de primer anuncio; allí los acogió sin prejuicios, reconociendo y valorando cuanto ellos llevaban dentro; y caminó con ellos, adaptándose a su ritmo.



Construyó su proyecto a la medida de los jóvenes, para ayudarles a captar la riqueza de la vida y de sus valores, para prepararlos a vivir en este mundo, haciéndoles más conscientes de su destino eterno (cf. C 26).

Esta opción preferencial por los jóvenes, sobre todo los más pobres, nos empuja también a dirigirnos hacia los ambientes populares en los que viven los jóvenes; y prestamos especial atención a los seculares responsables de la evangelización del ambiente, y a la familia en la que se encuentran y se construyen las diversas generaciones (cf. C 29). La pastoral salesiana es juvenil no sólo por los destinatarios prioritarios, sino también por su peculiar cualidad juvenil - estilo y óptica-, que parte de la caridad pastoral y su dinamismo juvenil tan fuertemente arraigado en nuestro Fundador y en los orígenes de nuestra Sociedad (cf. C 10), y se manifiesta en el don de la predilección por los jóvenes en todos los ambientes y ámbitos de nuestra pastoral (cf. C 14).

Esta opción de campo nos da una forma específica de mirar la realidad y de reaccionar ante ella, para entenderla desde el punto de vista de los jóvenes, siendo sensibles a los aspectos que favorecen su educación y evangelización y también a aquellos que suponen riesgos; atentos siempre a los aspectos positivos, a los nuevos valores y posibilidades de recuperación; con una actitud de escucha, de simpatía y de diálogo con ellos.



Por eso, cuando nos acercamos a la realidad socio-cultural, estamos atentos a:

- La realidad cultural del pueblo: los valores que vive, limitaciones y problemas, experiencias, lenguajes y símbolos que forman su mentalidad y sensibilidad;
- Las principales características de la condición juvenil y las urgencias que de ellas emergen;
- Las diversas situaciones de pobreza que comprometen gravemente la educación de los jóvenes y la reacción de los jóvenes frente a ellas;
- Las instituciones educativas y la relación que establecen con los jóvenes: la situación de la familia y su capacidad educativa, el sistema educativo y la calidad e integridad de la formación que ofrece, los medios de comunicación social y el tipo de mentalidad y cultura que favorecen, etc.;
- Los aspectos sociales que influyen sobre la situación juvenil, por ejemplo, las posibilidades y calidad del trabajo que se ofrece a los jóvenes, las oportunidades de llenar el tiempo libre, la realidad asociativa, etc.;

· La sensibilidad religiosa del ambiente, la presencia y acción de la Iglesia, sus ofertas a los jóvenes y la forma en que los jóvenes se sitúan frente a ella; la presencia de las diversas religiones y otras formas de religiosidad.

Una tarea: educar evangelizando y evangelizar educando

La preocupación pastoral de Don Bosco se sitúa dentro de un proceso de humanización que busca el crecimiento integral de la persona de los jóvenes y la construcción de la sociedad. «Educamos y evangelizamos siguiendo un proyecto de promoción integral del hombre, orientado a Cristo, hombre perfecto. Fieles a la idea de Don Bosco, nuestro objetivo es formar honrados ciudadanos y buenos cristianos» (C 31).

La Pastoral Juvenil Salesiana subraya la profunda relación entre la acción educativa y la acción evangelizadora, porque se funda en una experiencia de fe: la vida y la cultura son los lugares donde Dios se manifiesta y nos ofrece gratuitamente su amor, aunque sea bajo apariencias pobres y mezquinas. Esta es la experiencia que hizo el mismo Jesús. Por eso, la Pastoral Juvenil Salesiana está de parte de la vida, de su dignidad, de su sentido, de su plenitud, hasta abrirla al Señor de la Vida, Cristo Jesús.

PENSANDO UN PROYECTO DE VIDA CON SENTIDO CRISTIANO.

Proyecto de Vida es un esquema que facilita el logro de tus metas, ya que en el se describe lo que queremos llegar a ser, los puntos principales y los resultados que deseamos obtener. Algunas personas lo tienen en la mente, otras preferimos escribirlo. La consulta frecuente a ese plan nos permite dedicarnos a lo que nos llevará a lograr nuestras metas. A continuación escribo los pasos generales para elaborar un Proyecto de Vida.

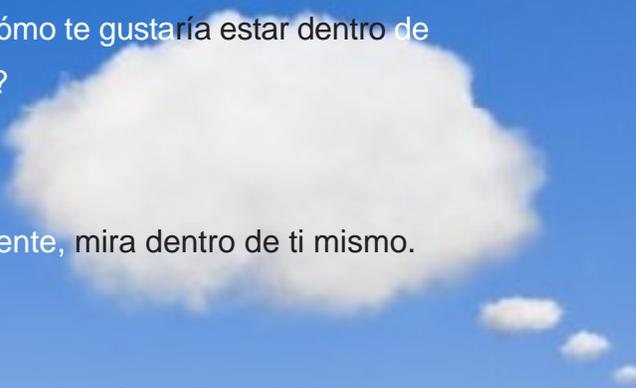
- **Retírate** a un lugar tranquilo donde puedas estar sin interrupciones.

- **Viaja al futuro**, ¿Cómo te gustaría estar dentro de 3, 5 y 10 años más?

- **Ubícate** en el presente, mira dentro de ti mismo.

- **Identifica** lo que necesitas hacer.

- **Revisa** tu plan frecuentemente.

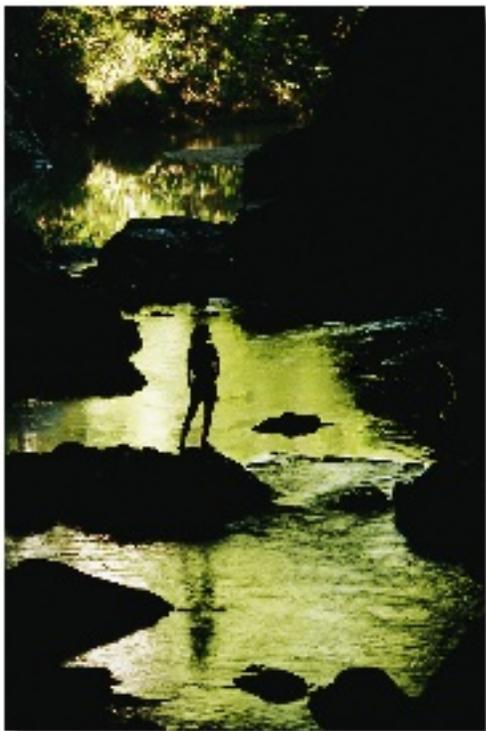


Retírate a un lugar tranquilo

Retírate a un lugar solitario donde nadie te vaya a molestar. Puede ser tu recámara, el parque, el patio, la playa, un templo, la biblioteca, etc. Tú decides, lo importante es que te sientas a gusto. Asegúrate de contar con un largo tiempo disponible, puedes llevar fruta, agua, golosinas y no olvides llevar un cuaderno y un lápiz o una pluma para anotar tus descubrimientos y experiencias.

Viaja al futuro

Visualízate como te gustaría estar/ser dentro de 3, 5, 10 años. Imagínate físicamente, como te gustaría vestir, a que te gustaría estar dedicado, tipo de personas a las que te gustaría tratar, que pasatiempos te gustaría tener. Deja volar tu imaginación y describe lo más ampliamente posible a esa persona que te gustaría llegar a ser dentro de 3, 5, 10 años.



Ubícate

Empieza anotando en el cuaderno la descripción de tu propia persona. Incluye tu edad, actividades cotidianas, personas importantes en tu vida, cosas que no te gusta hacer, lo que consideras más importante en la vida, lista tus virtudes y tus defectos.

Identifica

Ahora debes hacer una comparación entre lo que eres/haces actualmente y lo que quieres llegar a ser/hacer en el futuro, y escribe con pocas palabras los aspectos en que consideras debes trabajar para convertirte en la persona que deseas ser. Estos han de ser tus objetivos generales, los cuales se alcanzan a través de objetivos específicos, como pequeños pasos que unidos te llevarán hasta donde quieras. Un viejo refrán dice "Un largo viaje empieza con el primer paso". ¡Así que no demores más! y empieza a ser la gran persona que estas llamada a ser.

Revisa

Ahora que ya sabes lo que tienes que hacer, empieza a actuar y procura revisar frecuentemente tus planes. Un proyecto de vida no es un plan rígido que tienes que seguir "al pie de la letra" por el contrario, debe ser una guía que te permita ir sacando el mayor provecho de las situaciones que se te van presentando; recuerda, el exterior, el mundo, los demás, no lo puedes cambiar, pero si tu forma en que respondes a ello, **NACISTE PARA TRIUNFAR**. No te detengas ante nada, pero ten cuidado y no te desvíes.

Ahora puedes empezar a redactar tu misión personal:

 A large rectangular area filled with a grid of small squares, resembling graph paper. The grid is light blue and is set against a background of a larger, lighter blue grid. This area is intended for the user to write their personal mission statement.

Para acompañar tu reflexión personal

Te invitamos a realizar un ejercicio de reflexión personal y algunas de las siguientes preguntas pueden servirte para acompañar este momento:

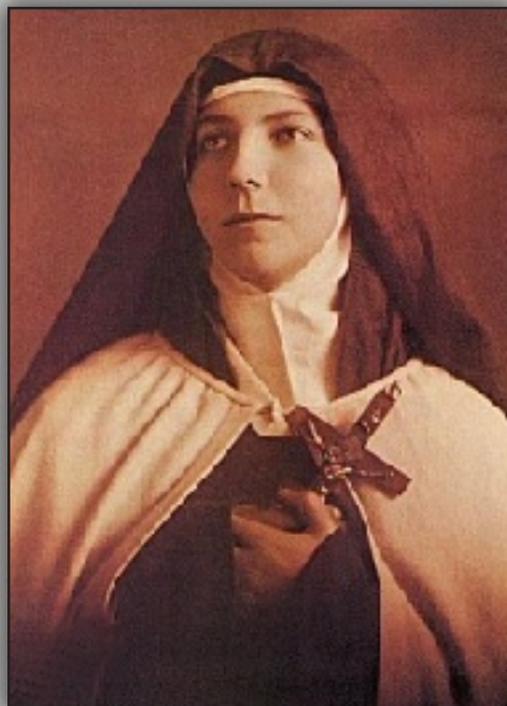
§ ¿A qué estado de vida me llama el Señor? ¿Me quiere para el matrimonio? ¿Me quiere como sacerdote? ¿Me quiere como religioso o religiosa? ¿Cuál es el proyecto que el Señor tiene sobre mi vida?

§ ¿A dónde quiero llegar? ¿Qué tipo de persona y de cristiano quiero ser? ¿Cuáles son los valores sobre los que quiero construir mi vida?

§ ¿Cuáles son los intereses que me mueven o me impulsan a obrar? ¿Qué importancia o valor le asigno en mi vida: el dinero, la comodidad, el placer, la aventura, el deporte, la amistad, el saber, el dominar, el deseo de agradar, el afán de servir, el prestigio, la responsabilidad, la búsqueda de la verdad, la libertad, la fe, el Evangelio, el servicio?

§ ¿Qué actitud tengo ante el dolor, el sufrimiento, la enfermedad, la soledad?

§ ¿Qué profesión me gustaría desarrollar? ¿Cómo entiendo el trabajo?



Teniendo en cuenta tu historia y tus ideales has de tratar ahora de concretar lo que vas a hacer y los medios que vas a emplear. Si quieres actuar de una manera inteligente, habrás de tratar de descubrir lo que te ayuda y lo que te estorba para poder realizar el proyecto.

Si quieres ser eficaz habrás de ser concreto. No tengas miedo a lo concreto. Lo concreto es lo que compromete, y lo que compromete: es lo que hace crecer. No te fíes de ti mismo. No te hagas el "valiente". Sabes de sobra que eres débil. Lo has experimentado ya; muchas veces. Sé concreto. Márcale medios pequeños, concretos. Cuando se te queden demasiado pequeños ya te pondrás otros más grandes: así irás creciendo poco a poco.

En tu vida de fe, en tu historia de amor con Dios: ¿qué medios concretos vas a poner para que tu fe crezca y profundice? Plantéate cosas concretas respecto a: la oración personal, la oración comunitaria, la participación en la Eucaristía, el Sacramento de la Penitencia, la participación en el grupo juvenil de la parroquia, el testimonio cristiano

En tu formación personal: el estudio, el trabajo... Plantéate qué puedes mejorar para ser más responsable y más feliz.

En tus relaciones interpersonales: tu familia, tu novio o novia, tus amigos, tus compañeros, tus vecinos. Plantéate cosas concretas que puedes mejorar y que te ayudarían a crecer. Plantéate cosas concretas de servicio a los pobres que tú puedes hacer: los pobres, los enfermos, los ancianos... que haya tu lado, ¿qué puedes y debes hacer por ellos?

En tu tiempo libre: ¿cómo debes vivir tu tiempo libre para que no te arrastre a la cultura de la muerte, sino que te ayude a ser más persona y mejor cristiano? ¿Qué debes cambiar?

IMPORTANTE:

Cuando una persona traza un proyecto, lo hace para llevarlo a la práctica. Para ello, es necesario tenerlo siempre presente, y, de cuando en cuando, contrastar la realidad con el proyecto para ir corrigiendo encauzando la propia vida o mejorar el proyecto en aquello que se vaya quedando pequeño.

Por ello, es importante que establezcas tiempos fijos para revisar tu vida. *Al menos, deberías fijar un tiempo semanal para revisar tu vida.* También sería bueno que, de cuando en cuando, hablases personalmente con tus educadores o con un sacerdote para que ellos te ayuden a discernir muchas cosas que a ti sólo te resultará difícil. No olvides que una persona no puede ser al mismo tiempo juez y parte. No tengas miedo a pedir ayuda y consejo. Sé humilde. Te hará bien.



En este proceso de formación y búsqueda de herramientas para la definición de tu Proyecto de Vida, te proponemos una historia sacada de la Palabra de Dios: la historia de de **Jonás**. Te invitamos a que, leyéndola en su contexto, la medites, la apliques a tu vida, descubras los rasgos positivos que te gustaría incorporar a tu vida y aquellos peligros u obstáculos que debes evitar:

Marca con una X "actitudes a imitar", y los "peligros a evitar" en tu proyecto de vida.

Actitudes de Jonás	Imitar	Evitar
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

La historia de Jonás

La palabra de Yahvé fue dirigida a Jonás, hijo de Amittay, en estos términos: «Levántate. vete a Nínive, la gran ciudad, y proclama contra ella que su maldad ha subido hasta mí.» Jonás se levantó Rara huir a Tarsis. lejos de Yahvé, y bajó a Joppe, donde encontró un barco que salía para Tarsis: pagó su pasaje y se embarcó para ir con ellos a Tarsis, lejos de Yahvé.



Pero Yahvé desencadenó un gran viento sobre el mar, y hubo en el mar una borrasca tan violenta que el barco amenazaba romperse. Los marineros tuvieron miedo y se pusieron a invocar cada uno a su dios; luego echaron al mar la carga del barco para aligerarlo. Jonás, mientras tanto, había bajado al fondo del barco, se había acostado y dormía profundamente. El jefe de la tripulación se acercó a él y le dijo: «¿Qué haces aquí dormido? ¡Levántate e invoca a tu Dios! Quizás Dios se preocupe de nosotros y no perezcamos.» Luego se dijeron unos a otros: «Ea, echemos a suertes para saber por culpa de quién nos ha venido este mal.» Echaron a suertes, y la suerte cayó en Jonás. Entonces le dijeron: «Anda, indícanos tú, por quien nos ha venido este mal, cuál es tu oficio y de dónde vienes, cuál es tu país y de qué pueblo eres. Les respondió: «Soy hebreo y temo a Yahvé, Dios del cielo, que hizo el mar y la tierra.»

Aquellos hombres temieron mucho y le dijeron: «¿Por qué has hecho esto?» Pues supieron los hombres que iba huyendo lejos de Yahvé por lo que él había manifestado. y le preguntaron: «¿Qué hemos de hacer contigo para que el mar se nos calme?» Pues el mar seguía encrespándose. Les respondió: «Agarrad me y tirad me al mar, y el mar se os calmará, pues sé que es por mi culpa por lo que os ha sobrevenido esta gran borrasca.» Los hombres se pusieron a remar con ánimo de alcanzar la costa, pero no pudieron, porque el mar seguía encrespándose en torno a ellos. Entonces clamaron a Yahvé, diciendo: «¡Ah, Yahvé, no nos hagas perecer a causa de este hombre, ni pongas sobre nosotros sangre inocente, ya que tú, Yahvé, has obrado conforme a tu beneplácito!» y , agarrando a Jonás, le tiraron al mar; y el mar calmó su furia. Y aquellos hombres temieron mucho a Yahvé; ofrecieron un sacrificio a Yahvé y le hicieron votos.

Dispuso Yahvé un gran pez que se tragase a Jonás, y Jonás estuvo en el vientre del pez tres días y tres noches. Jonás oró a Yahvé su Dios desde el vientre del pez. Dijo: Desde mi angustia clamé a Yahvé y él me respondió; desde el seno del seol grité, y tú oíste mi voz. Me habías arrojado en lo más hondo, en el corazón del mar, una corriente me cercaba: todas tus olas y tus crestas pasaban sobre mí. Yo dije: ¡Arrojado estoy de delante de tus ojos! ¿Cómo volveré a contemplar tu santo Templo? Me envolvían las aguas hasta el alma, me cercaba el abismo, un alga se enredaba a mi cabeza. A las raíces de los montes descendí, aun país que echó sus cerrojos tras de mí para siempre, mas de la fosa tú sacaste mi vida, Yahvé, Dios mío. Cuando mi alma en mí desfallecía me acordé de Yahvé, y mi oración llegó hasta ti, hasta tu santo Templo. Los que veneran vanos ídolos su propia gracia abandonan. Mas yo con voz de acción de gracias te ofreceré sacrificios, los votos que hice cumpliré. ¡De Yahvé la salvación! Y Yahvé dio orden al pez, que vomitó a Jonás en tierra.

Por segunda vez fue dirigida la palabra de Yahvé a Jonás en estos términos: *«Levántate. vete a Nínive. la gran ciudad y clama el mensaje que yo te diga»*. Jonás se levantó y fue a Nínive conforme a la palabra de Yahvé. Nínive era una ciudad grandísima, de un recorrido de tres días. Jonás comenzó a adentrarse en la ciudad, e hizo un día de camino proclamando: «Dentro de cuarenta días Nínive será destruida.» Los ninivitas creyeron en Dios: ordenaron un ayuno y se vistieron de sayal desde el mayor al menor.



La palabra llegó hasta el rey de Nínive, que se levantó de su trono, se quitó su manto, se cubrió de sayal y se sentó en la ceniza. Luego mandó pregonar y decir en Nínive: «Por mandato del rey y de sus grandes, que hombres y bestias, ganado mayor y menor, no prueben bocado ni pasten ni beban agua. Que se cubran de sayal y clamen a Dios con fuerza; que cada uno se convierta de su mala conducta y de la violencia que hay en sus manos. ¡Quién sabe! Quizás vuelva Dios y se arrepienta, se vuelva del ardor de su cólera, y no perezamos.» Vio Dios lo que hacían, cómo se convirtieron de su mala conducta, y se arrepintió Dios del mal que había determinado hacerles, y no lo hizo.

Jonás, se disgustó mucho por esto y se irritó; y oró a Yahvé diciendo: «¡Ah, Yahvé!, ¿no es esto lo que yo decía cuando estaba todavía en mi tierra? Fue por eso por lo que me apresuré a huir a Tarsis, Porque bien sabía yo que tú eres un Dios clemente y misericordioso, tardo a la cólera y rico en amor, que se arrepiente del mal.

Y ahora, Yahvé, te suplico que me quites la vida, porque mejor me es la muerte que la vida.» Mas Yahvé dijo: «¿Te parece bien irritarte?» Salió Jonás de la ciudad y se sentó al oriente de la ciudad; allí se hizo una cabaña bajo la cual se sentó a la sombra, hasta ver qué sucedía en la ciudad. Entonces Yahvé Dios dispuso una planta de ricino que creciese por encima de Jonás para dar sombra a su cabeza y librarle así de su mal. Jonás se puso muy contento por aquel ricino.

Pero al día siguiente, al rayar el alba, Yahvé mandó a un gusano, y el gusano picó al ricino, que se secó. Y al salir el sol, mandó Dios un sofocante viento solano. El sol hirió la cabeza de Jonás, y éste se desvaneció; se deseó la muerte y dijo: «¡Mejor me es la muerte que la vida!» Entonces Dios dijo a Jonás: «¿Te parece bien irritarte por ese ricino?» Respondió: «¡Sí, me parece bien irritarme hasta la muerte!»

Y Yahvé dijo: «Tu tienes lástima de un ricino por el que nada te fatigaste, que no hiciste tú crecer, que en el término de una noche fue y en el término de una noche feneció. ¿y no voy a tener lástima yo de Nínive, la gran ciudad, en la que hay más de ciento veinte mil personas que no distinguen su derecha de su izquierda, y una gran cantidad de animales?»

Actividad personal

Reflexiono y contesto en qué necesito crecer en mi relación :

Con Dios	
En la Oración	
En los Sacramentos	
Con los demás	
Familia	
Amigos / Amigas	
Pololo / Polola	
Compañeros de estudio y de trabajo	
Conmigo mismo	
Autocuidado y salud	
Autoestima	

Como católicos estamos llamados a alcanzar las alturas de la santidad: ¡ser santo! Así, entre signos de admiración. Esa imagen que debes contemplar en el espejo es la de un verdadero santo, la de una verdadera santa. En medio de la vida cotidiana, santificándote con tu esposa y tus amigos, con tus parientes, con tu novio en el antro, en todas partes. ¿Te miras al espejo y no te reconoces como santo?

Si no somos santos, no te disculpes ni busques pretextos. Hay un refrán que dice “cuando los defectos se inventaron, se acabaron los tontos”. Tu mismo podrías hacerme aquí una lista de pretextos: no soy santo porque no he sido llamado a la santidad, no soy santa porque no me dan los medios, no soy santo porque me da miedo, no soy santo porque otros no me dejan ser santo. Y así la lista podría seguir al infinito.

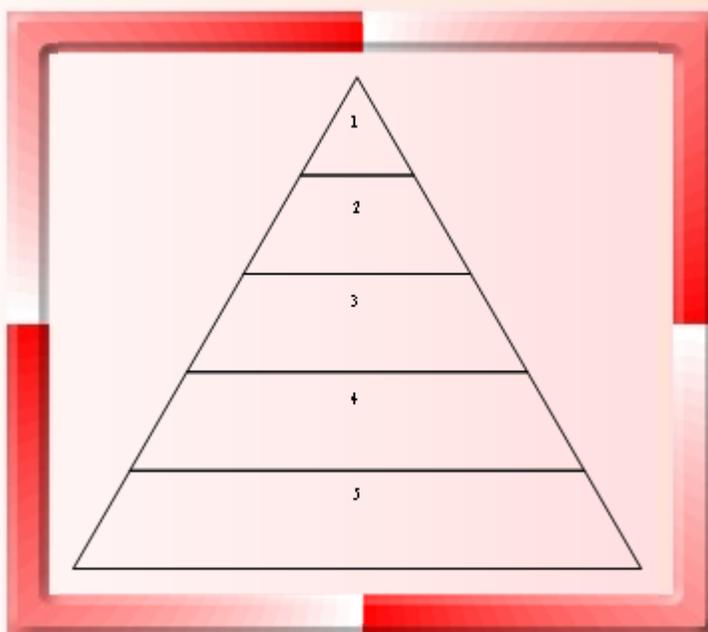
No te compliques y saquemos una conclusión: no eres santo porque no has luchado con **inteligencia** para alcanzar la santidad. Fíjate muy bien que he subrayado la palabra con inteligencia. Quizás después de un retiro espiritual, de unas jornadas de oración o de un taller de vida cristiana hayas sentido ganas de ser santo, de ser mejor, de acercarte más a Cristo. Eso es muy bueno. Querer es poder, alguien ha dicho por ahí. Pero... ¿has puesto los medios? No basta simplemente con querer. Hay que poner los medios. Y uno de los medios más importantes para ser santo es descubrir tu defecto dominante y trabajar por combatirlo.

SINETIZANDO...

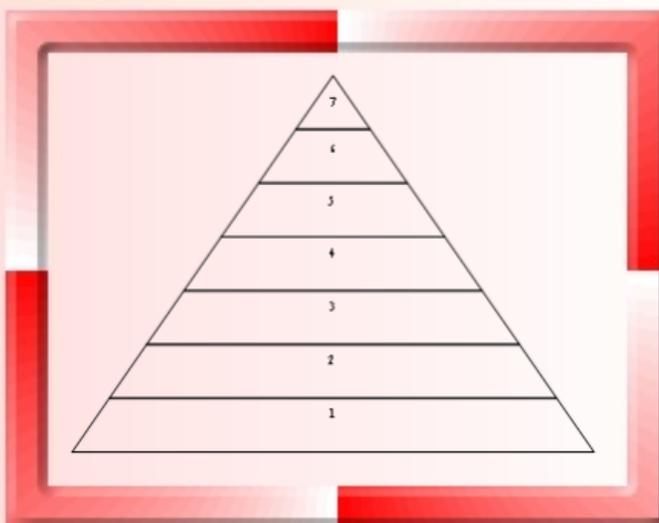
FORMACIÓN DE ASESORES

En la vida espiritual todos los defectos los podemos agrupar en dos grandes grupos: los defectos cuya raíz están en la **soberbia** y los defectos que tienen su raíz en la **sensualidad**. La soberbia no es más que sentirme yo el centro del universo, pensar que yo siempre tengo la razón y que todos deben obedecerme, creer que mi punto de vista es infalible. Algunas manifestaciones de la soberbia son: deseo de estima, vanidad, dureza de juicio, dureza en el trato con los demás, terquedad, altanería, impaciencia, autosuficiencia, desesperación, rencor, juicios, temerarios, envidia, crítica, racionalismo, respeto humano, individualismo, insinceridad, ira, temeridad en las tentaciones, apego a los cargos, desprecio de los demás, compararme con los demás, hacer distinción de las personas y no verlas a todas como hijos de Dios, vivir como si Dios no existiera haciéndolo a un lado en la propia vida, susceptibilidad, no saber escuchar, servirme de Dios y no buscar servirlo, ver a Dios más como señor y juez que como Padre y amigo.

Si tuvieras que enumerar de mayor a menor importancia los defectos que no te dejan crecer y que se presentan como contrarios a tu proyecto de vida, dirías que estos son:



Escribo también en orden de importancia mis virtudes – cualidades que poseo para el éxito de mi Proyecto de Vida.



EVALUO LO QUE HE APRENDIDO

Completo la siguiente tabla de doble entrada:

Principales características de un proyecto de vida con sentido cristiano	Los aportes de la espiritualidad de san Juan Bosco a un proyecto de vida

Escribo cuales son los estados de vida que puedo elegir al definir mi proyecto de vida.

Considerando que todo proyecto de vida tiene una dimensión personal y una dimensión social-comunitaria, escribo al menos tres acciones de mi futuro proyecto de vida que demuestren que ambas dimensiones se complementan.

1. _____
2. _____
3. _____

En qué cosas se parece la historia de Jonás a tu propia historia de vida:

Establece, al menos tres relaciones entre autoestima y proyecto de vida: